



Radevormwalder Turnverein 1859 e. V.

Trainingszeiten

Stand: 31.05.2018

Abteilung	Tag	Zeit	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/In	Telefon
Aerobic (Step)					
Mädchen + Jungen ab 14 J. Damen + Herren	Mo	18:30 – 20:00 Uhr	TH Bredderstraße	Maria Brell	02195-3305
Allround					
Männer 55+	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Bredderstraße	Claus Bonekämper Uwe Orzeske	02195-68203 02195-8322
Badminton					
Jungen und Mädchen	Mo	17:30 - 19:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Marie Hoffmann Nina Voigt	
Jugend ab 12 J.	Fr	18:30 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Thomas Benkert	02195-689821
Erwachsene	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Oliver Frielingsdorf Ame Kaiser	02195-2353 / 0172-2448309
Basketball					
Erwachsene	Mi	19:00 – 21:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	S. Dimitrijevic	02195-6458
Damen + Herren	Mo	19:30 – 20:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Martin Lambeck	0174-2705461
Damen + Herren	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Martin Lambeck	0174-2705461
Faszien Fitness					
Kurs a 10 Std nach Absprache	Mo	17:00 - 18:00	TH Gymnasium (Halle 1) Gymnastikraum	Sieglinde Muß	02195-69335
Fitness für Sie 40+					
Frauen ab 40 Jahre	Mi	20:00 – 21:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen	02195-910534
Frauen Aktiv					
Damen	Di	17:30 -19:00 Uhr	TH Bredderstraße	Sieglinde Muß	02195-69335
Gymnastik und Aerobic					
Damen	Di	19:30 – 21:00 Uhr	TH Bredderstraße	Heike Ronsdorf Angela Büttner	02195-30832 02195-927932
Jedermann					
Basketball ab 30 J.	Mo	20:30 – 22:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Georg Badura	02195-5310
Männerabteilung					
Herrn	Do	20:00 – 22:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Angela Büttner	02195-927932
Prellball					
Mädchen + Jungen ab 16 J. + Erwachsene	Mi	20:00 - 22:00 Uhr	TH Gymnasium (Halle 1)	Lutz Lippert	02195-2080
Schwimmen RTV / TSV					
Nichtschwimmer	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	life-ness	Vanessa Karmann Dieter Grafe	
Sport mit Älteren					
Damen + Herren	Mi	14:30 – 16:00 Uhr	TH Bredderstraße	Maria Brell	02195-3305
Senioren 60+	Do	14:30 – 16:00 Uhr	TH Bredderstraße	Maria Brell	02195-3305
Bewegung statt „Rosten“ Männer	Di	16:00 – 17:30 Uhr	TH Bredderstraße	Geschäftsstelle	02195-5101

Anmeldungen und Informationen zu den Übungsstunden erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Radevormwalder TV 1859 e.V. oder bei den jeweiligen Übungsleitern. Telefon: (0 21 95) 51 01 • Fax: (0 21 95) 68 41 12 • Geschäftszeiten: Montags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
E-Mail: info@radevormwaldertv.de • Internet: www.rtv-rade.de

Abteilung	Tag	Zeit	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/In	Telefon
Tanzen / HIP HOP					
Mädchen + Jungen	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	TH Gymnasium (Halle1)	Janina Muhs	0172-2013081
Einsteiger ab 6 Jahren			Gymnastikraum	Jessica Fild	
Mädchen + Jungen	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	TH Gymnasium (Halle1)	Janina Muhs	0172-2013081
Einsteiger ab 6 Jahren			Gymnastikraum	Jessica Fild	
Mädchen + Jungen	Mi	18:00 – 19:00 Uhr	TH Gymnasium (Halle1)	Janina Muhs	0172-2013081
Fortgeschrittene			Gymnastikraum	Jessica Fild	
Turnen					
Eltern & Kind 1 – 2 ½ Jahre	Do	16:00 – 17:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Eltern & Kind 2 ½ – 4 Jahre	Do	15:00 – 16:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Kinder 4 – 6 Jahre	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Kinder 4 – 6 Jahre	Do	17:00 – 18:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Mädchen Anfänger 6 – 10 J.	Di	16:30 – 18:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Heike Bage	0177-2785035
Jungen Anfänger 6 – 10 J.	Fr	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen	02195-910534
Mädchen + Jungen ab 10 J. + Erwachsene	Fr	17:30 – 19:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen	02195-910534
Le Parkour					
Mädchen + Jungen ab 14 J. + Erwachsene	Fr	19:00 – 20:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen	02195-910534
Trampolin					
„Minis“ ca. 2 – 5 Jahre	Mi	17:00 – 18:15 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik	02191-9344222
Schüler/Innen 6 – 10 Jahre	Mi	17:00 – 18:30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)		
Schüler/Innen 6 – 10 Jahre	Do	17:00 – 19:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik	02191-9344222
Schüler/Innen 10 – 18 Jahre + Leistungsgruppe	Mi	18:30 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik	02191-9344222
Leistungsgruppe + Leistungsgruppe	Mo	17:00 – 18:30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)		0172-5184061
Leistungsgruppe	Mi	18:30 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)		0172-5184061
Mädchen + Jungen ab 16 J. + Erwachsene	Mi	19:30 – 21:30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Stefan Conrad	02191-65720
Volleyball					
Mixed Jugend + Erwachsene	Mi	18:00 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Uschi Brand	02195-3934
Hobby-Mixed „Just for fun“	Mi	20:00 – 22:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Uwe Jantke	
Wandern					
14 tägig Damen + Herren	Mo	13:00 – 15:00 Uhr	vor TH Bredderstraße	Horst Konze Erwin Brand Hans Otto Kampmann	02195-7794 02195-3730 02195-68224
Wassergymnastik					
Damen + Herren	Mo	9:15 – 10:15 Uhr	life-ness	Dagmar Golombek	02195-30217
Damen + Herren	Di	16:00 – 17:00 Uhr	life-ness	Dagmar Golombek	02195-30217
Damen + Herren	Fr	18:00 – 19:00 Uhr	life-ness	Dagmar Golombek	02195-30217
Zumba + Zumba Toning					
Zumba Toning ab 12 J.	Mi	19:00 – 20:00 Uhr	TH Gymnasium (Halle 1)	Maria Susanj	02195-8038517
Damen + Herren			Gymnastikraum		0173-8780966
Zumba ab 12 J.	Do	19:00 – 20:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Maria Susanj	
Damen + Herren					
Zumba Step	Fr	18:00 - 19:00 Uhr	TH Bredderstraße	Maria Susanj	

**Anmeldungen und Informationen zu den Übungsstunden erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Radevormwalder TV 1859 e.V. oder bei den jeweiligen Übungsleitern. Telefon: (0 21 95) 51 01 • Fax: (0 21 95) 68 41 12 • Geschäftszeiten: Montags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
E-Mail: info@radevormwaldertv.de • Internet: www.rtv-rade.de**