



Radevormwalder Turnverein 1859 e. V.

Mühlenstraße 1 - 42477 Radevormwald - Tel: 02195-5101 - Mobil: 0152 2619 6842
 E-Mail: info@radevormwaldertv.de www.radevormwaldertv.de www.rtv-rade.de

Trainingszeiten

Stand: Januar 2023

Abteilung	Tag	Zeit	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/In	Telefon
Aerobic (Step)					
Mädchen + Jungen ab 14 J. Damen + Herren	Mo	18:30 – 20:00 Uhr	TH Bredderstraße	Maria Brell	02195-3305
Allround					
Männer 55+	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Bredderstraße	Claus Bonekämper	02195-68203
Badminton					
Schüler ab 8 Jahre	Mi	16.00 - 16.30 Uhr	TH Bredderstr.	Oliver Frielingsdorf	02195-2353
Jugend ab 12 Jahre	Mi	18:00 – 19.30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Oliver Frielingsdorf u.	02195-2353
Jugend ab 12 Jahre	Fr	18:30 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Thomas Benkert	02195-689821
Erwachsene	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Oliver Frielingsdorf	02195-2353
Basketball					
Damen + Herren	Mi	19:00 – 21:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)		m. TV Herbeck
Damen + Herren	Fr	20:00 – 22:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)		m. TV Herbeck
Faszien Fitness					
Kurs: 10 Std nach Absprache	Di	17:00 - 18:30 Uhr	TH Gymnasium (Halle 1)	Sieglinde Muß	02195-69335
			Gymnastikraum		
Fitness Bauch Beine Po					
Damen und Herren	Mo	19.00 - 20.00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Maria Susanj	0177 3379446
FITNESSTURNEN - Fitness für Sie 40+					
Frauen ab 40 Jahre	Mi	20:00 – 21:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje v. der Mühlen	0176-54066343
Frauen Aktiv					
Damen	Di	17:30 -19:00 Uhr	TH Bredderstraße	Sieglinde Muß	02195-69335
Gymnastik und Aerobic					
Damen	Di	19:30 – 21:00 Uhr	TH Bredderstraße	Heike Ronsdorf	02195-30832
				Maria Brell	02195-3305
Jedermann/frau					
Basketball ab 30 J.	Mo	20:30 – 22:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Georg Badura	02195-5310
Männerabteilung					
Herren	Do	19:00 – 21:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Dietmar Helmich	
Parkour					
Mädchen + Jungen ab 14 J.	Fr	19:00 – 21.30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Kent Abel	0157 85406503
+ Erwachsene				Robin Mair	0163 3012443
				Benno Büttner	0178 6580 189

Anmeldungen und Informationen zu den Übungsstunden erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Radevormwalder TV 1859 e.V. oder bei den jeweiligen Übungsleitern. Telefon: (0 21 95) 51 01 • Fax: (0 21 95) 68 41 12 • Geschäftszeiten: Montags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr E-Mail: info@radevormwaldertv.de • Internet: www.rtv-rade.de



Radevormwalder Turnverein 1859 e. V.

Mühlenstraße 1 - 42477 Radevormwald - Tel: 02195-5101 - Mobil: 0152 2619 6842
 E-Mail: info@radevormwaldertv.de www.radevormwaldertv.de www.rtv-rade.de

Trainingszeiten

Abteilung	Tag	Zeit	Turnhalle / Ort	Übungsleiter/In	Telefon
Sport mit Älteren					
Bewegung statt „Rosten“ Männer	Di	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Klaus Landefeld	02195-4124
Tanzen / Streetdance					
Mädchen + Jungen Anfänger 6 -12 Jahre	Fr	15.30 – 16.30 Uhr	TH Gymnasium (Halle1) Gymnastikraum	Isabel Susany	0177 3379868
Mädchen + Jungen	Fr	16.30 – 18:00 Uhr	TH Gymnasium (Halle1) Gymnastikraum	Isabel Susany	0177 3379868
Turnen					
Eltern- & Kinderturnen					
Eltern & Kind 1 – 2 ½ Jahre	Do	16:00 – 17:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Eltern & Kind 2 ½ – 4 Jahre	Do	15:00 – 16:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Eltern & Kind 1 – 2 ½ Jahre	Sa	09.00 – 10.30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Eltern & Kind 1 – 2 ½ Jahre	Sa	10.30 – 12.00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Kinderturnen 4- 6 Jahre					
Kinder 4 – 6 Jahre	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Kinder 4 – 6 Jahre	Do	17:00 – 18:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Nicole Friese	02195-9449464
Gerätturnen					
Mädchen ab 6 Jahren	Mo	17.30 – 19.00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen	0176 54066343
Jungen Anfänger 6 – 10 J.	Fr	16:00 – 17:30 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen	0176 54066343
Jungen Leistung ab 10 J.	Fr	17:30 – 19:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Antje von der Mühlen	0176 54066343
Trampolin					
Kinder ab 6 Jahre	Mi	17:00 – 18:15 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik	02191-9344222
Schüler/Innen 10 – 18 Jahre	Mi	18:30 – 20:00 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik	02191-9344222
Erwachsene ab 18 Jahre	Mi	19:30 – 21:30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Stefan Conrad	02191-65720
Schüler/Innen 6 – 10 Jahre	Do	16:30 – 19:30 Uhr	TH Realschule (Halle 2)	Tanja Kowalzik	02191-9344222
Volleyball					
Hobby-Mixed	Mo	20:00 – 22:00 Uhr	TH Lessingstraße	Sabine Rademacher	RTV/TSV
Damen + Herren					
Wandern					
14 tägig	Mo	13:00 – 15:00 Uhr	vor TH Bredderstraße	Ellen Wolter	02195-8845
Damen + Herren				Manfred Lippert	02195-3129
Wassergymnastik					
Damen + Herren	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	life-ness	Dagmar Golombek	02195-30217
Damen + Herren	Fr	18:00 – 19:00 Uhr	life-ness	Dagmar Golombek	02195-30217
Zumba					
Zumba® Step ab 14 J.	Mo	18:00 – 19:00 Uhr	TH Carl-Diem-Str.	Maria Susanj	0177 3379446
Zumba® Toning	Mi	19:00 – 20:00 Uhr	Jahnhalle	Maria Susanj	0177 3379446

Anmeldungen und Informationen zu den Übungsstunden erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Radevormwalder TV 1859 e.V. oder bei den jeweiligen Übungsleitern. Telefon: (0 21 95) 51 01 • Fax: (0 21 95) 68 41 12 • Geschäftszeiten: Montags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr E-Mail: info@radevormwaldertv.de • Internet: www.rtv-rade.de